



COMUNICATO STAMPA

A Fruit & Salad Smart Games focus su vegano e vegetariano con Aristide Valente

Parte oggi la terza settimana di Fruit & Salad Smart Games, il format didattico-formativo online per le scuole elementari e medie italiane che promuove il consumo di ortofrutta. Il progetto voluto dalle organizzazioni di produttori **Alma Seges, A.O.A., Asso Fruit Italia e Terra Orti** vede la partecipazione di tanti esperti provenienti dal campo dell'alimentazione, medico, agronomico, ambientale, sportivo, gastronomico.

Nella settima puntata intitolata "**Vegano e vegetariano**", ora accessibile alle scuole partecipanti per la visualizzazione e la risposta ai quiz correlati, sono ospiti il nutrizionista Emanuele Alfano e la presidentessa di Legambiente Campania **Mariateresa Imparato**, che spiegano gli effetti generati da questi regimi alimentari sulla salute umana e su quella del pianeta. In rappresentanza dei promotori è intervenuto **Aristide Valente**, Presidente della O.P. Alma Seges.

"La nostra organizzazione di produttori – ha dichiarato Aristide Valente nel suo intervento - è concentrata a produrre e produrre bene i prodotti ortofrutticoli in grandi numeri. Sul vegano e il vegetariano come O.P. non disponiamo di dati precisi, siano essi relativi all'Italia o al meridione, pertanto non siamo in grado di stabilire con certezza l'entità esatta del fenomeno. Grazie ai punti vendita che abbiamo qui in Campania, però, abbiamo cominciamo a renderci conto se effettivamente questo consumo è in aumento o meno. E devo dire che la vendita dei prodotti vegani e vegetariani è aumentata notevolmente nell'ultimo periodo: non è più il prodotto di nicchia di qualche anno fa, ci sono richieste



continue soprattutto verso i prodotti vegani. Il consumatore quando è tra gli scaffali innanzitutto va a leggere se tra gli ingredienti dei prodotti da acquistare c'è la presenza di uova, miele, latte, etc. Quindi – conclude **il Presidente di Alma Seges**, dai dati provenienti dai nostri punti vendita sul territorio si evince questo maggiore interesse, nei confronti del vegano più che del vegetariano: non è più un prodotto di nicchia, sta cominciando a interessare una fascia sempre più larga di consumatori”.

Mercoledì 28 aprile sarà pubblicata l'ottava puntata intitolata “**Gli zuccheri**” con ospiti ancora il nutrizionista **Emanuele Alfano**, affiancato questa volta dalla psicologa e psicoterapeuta **Loredana Otranto**, per spiegare l'importanza e gli effetti degli zuccheri su corpo e mente.

Ulteriori informazioni su www.fruitandsalad.it e relative pagine [Facebook](#) e [Instagram](#).

L'Ufficio Stampa
info@fruitandsalad.it